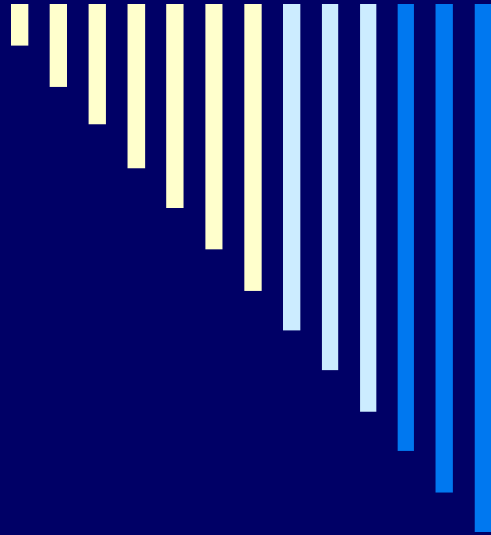


PRIMEROS AUXILIOS

**UNIDAD MEDICA CONDUTO
ROCIO ALVAREZ MATAMOROS.**



SIGNOS VITALES

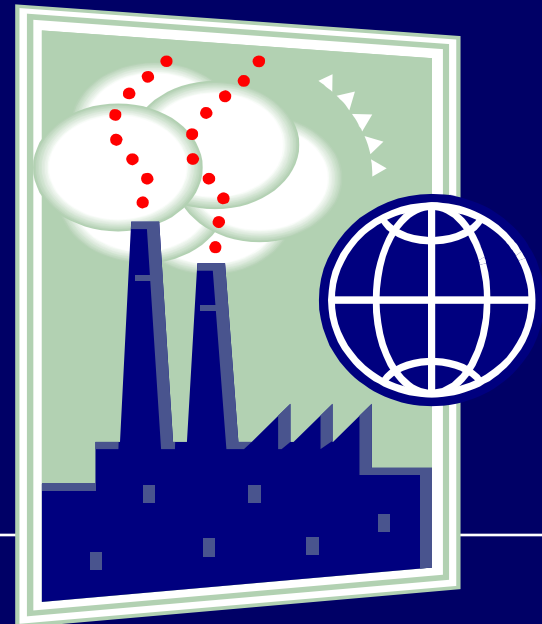
FRECUENCIA RESPIRATORIA

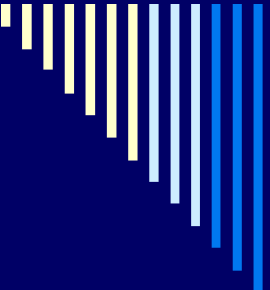
16 - 20 por minuto

ALTERACIONES :



- * Fiebre*
- * Enf. Pulmonares Crónicas*
- * Ejercicios Intenso*
- * Enfermedades Metabólicas*





FRECUENCIA CARDIACA

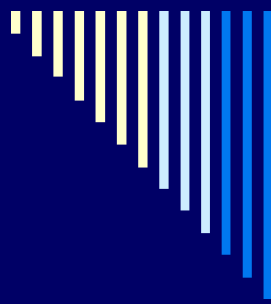
☐ **ES EL BOMBEO DE SANGRE QUE REALIZA EL CORAZON EN UN MINUTO.**

☐ **VALORES NORMALES :**

60 a 100 LATIDOS CARDIACOS POR MINUTO

ALTERACIONES

- * Ejercicios intenso**
- * Enfermedad**
- * Estrés**



PRESION ARTERIAL

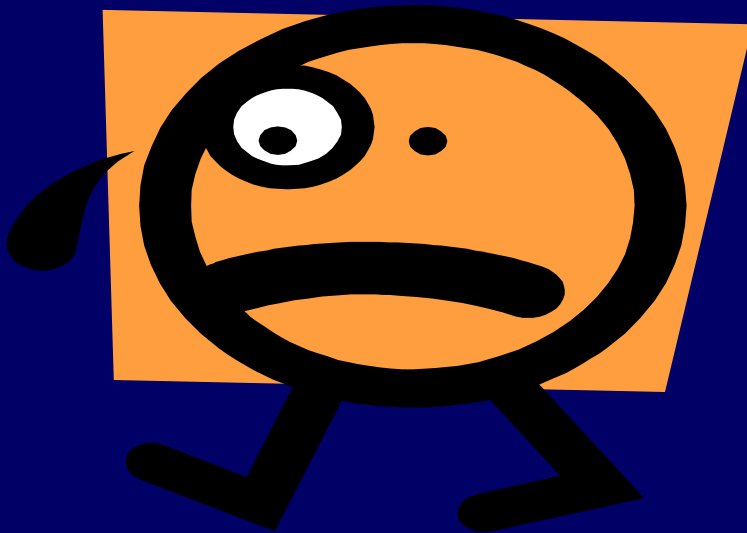
Es la presión que
ejerce la sangre al
pasar por las
arterias.

120 / 80 mm Hg.

TEMPERATURA

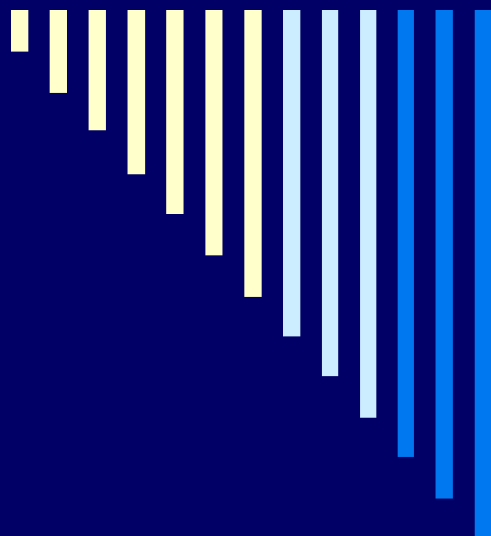
Expresa el calor corporal
que irradia el organismo.

36 °C a 37°C



ALTERACIONES :

- ☐ Enfermedades infecciosas
- ☐ Ingesta de alimentos
- ☐ Estrés
- ☐ Otras Enfermedades Metabólicas



ACCIDENTE O EVENTO



BUSCAR RESPUESTA

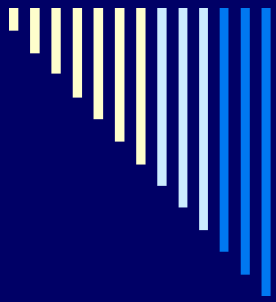
Tomar de los
hombros,
mover
suavemente y
hablar en voz
alta al oído.



NO RESPONDE ¡ PIDA AYUDA!



- ASEGURE LA LLEGADA DE UN **DESFIBRILADOR** Y AYUDA AVANZADA



A B C

- A Via aérea.
- B Ventilación.
- C Circulación.

ABRA LA VÍA AÉREA



- EXTENDIENDO LA CABEZA y ELEVO EL MENTÓN



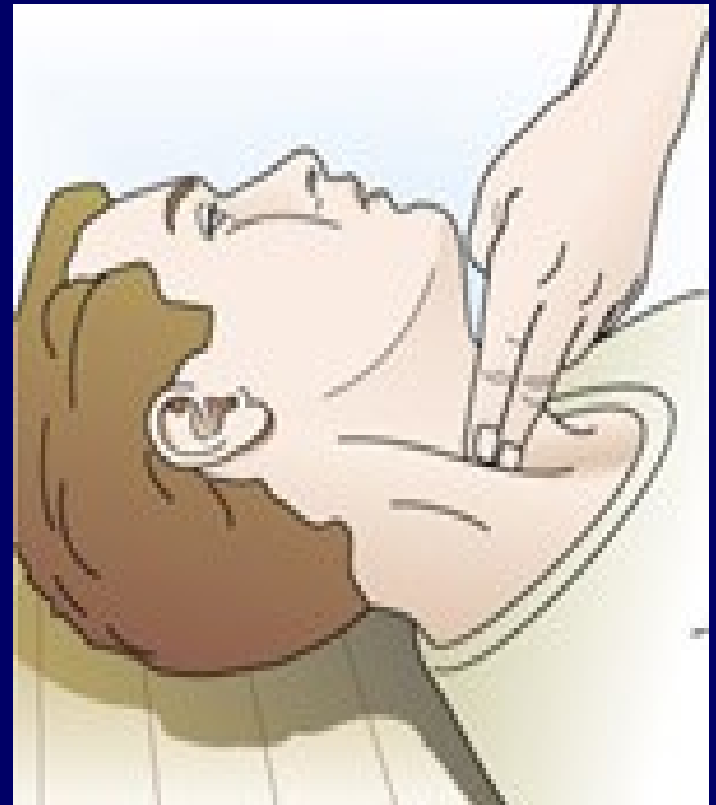
BUSCAR VENTILACIÓN

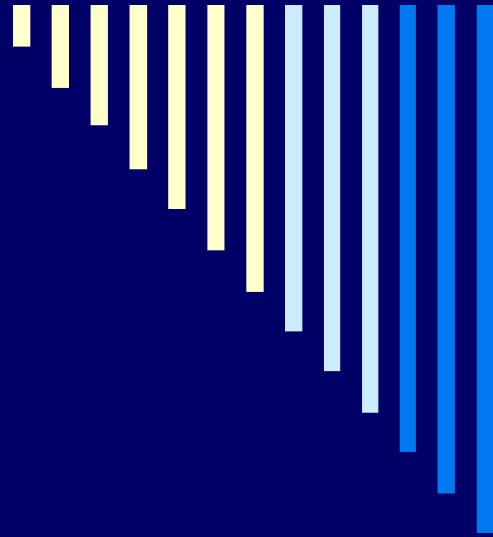


- MIRE el movimiento del tórax,
- ESCUCHE la respiración y
- SIENTA el aire exhalado.



CIRCULACION



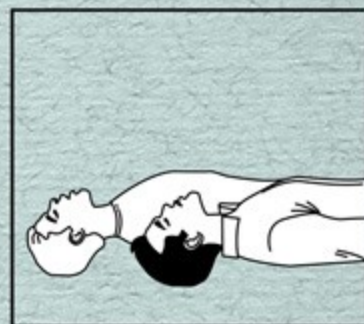


RCP

Reanimación Cardio – Pulmonar.

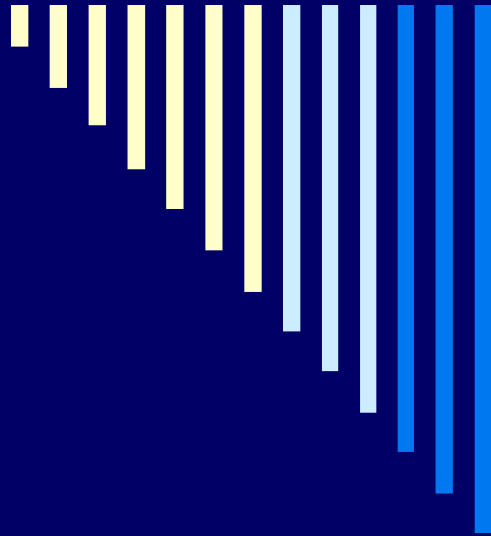
De 30 compresiones torácicas seguidas de
2 respiraciones





RCP en niños.





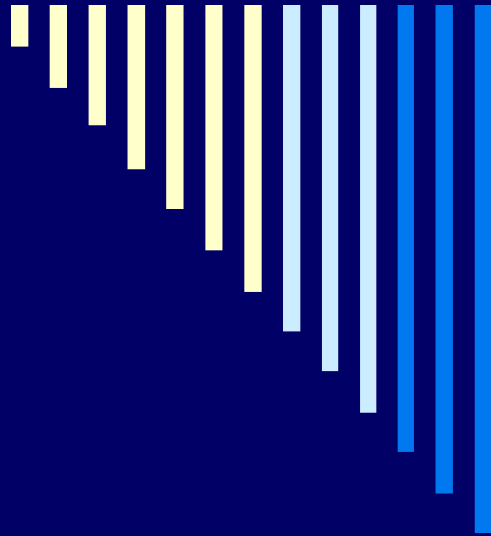
Atragantamiento

Maniobra de Heimlich

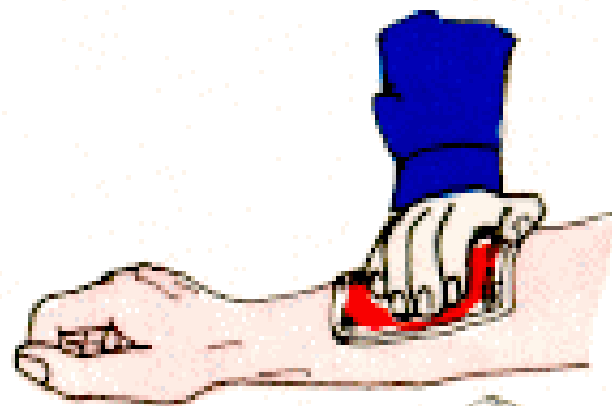


Maniobra de Heimlich en adulto inconsciente

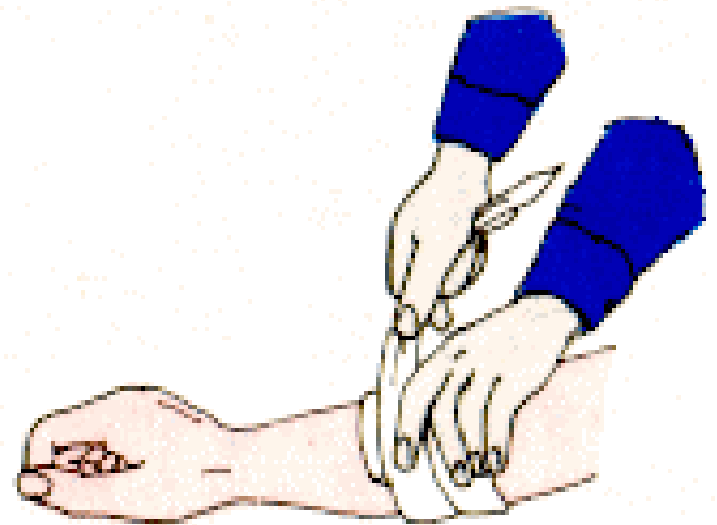




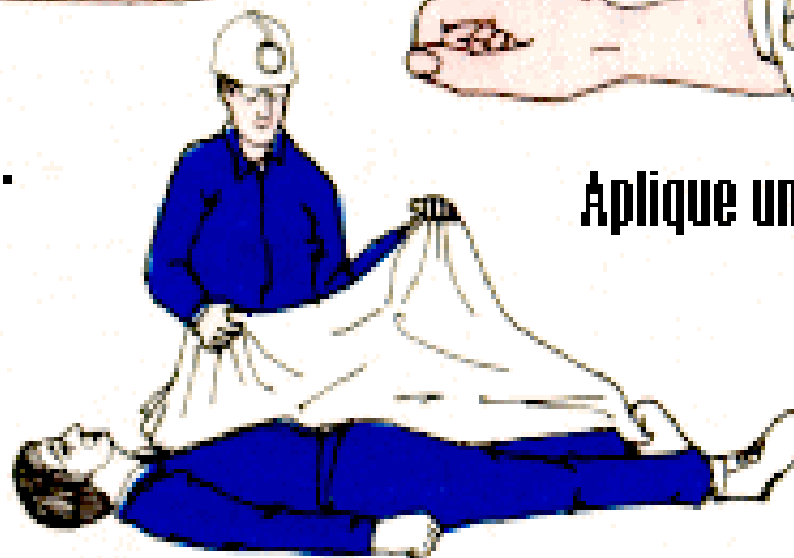
Hemorragias.



**Controle la
hemorragia.**



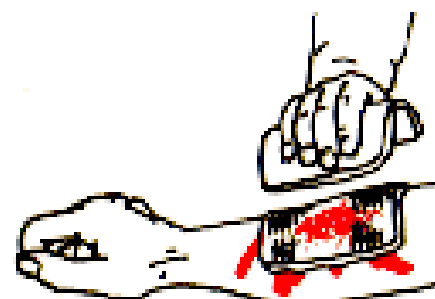
Aplique un vendaje



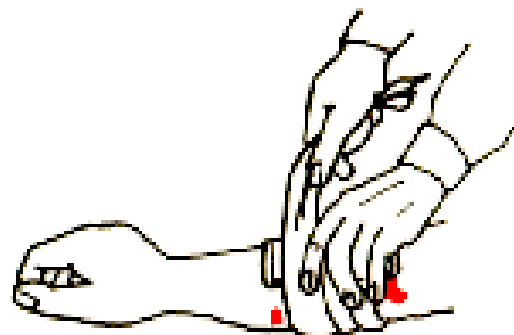
Evite el Shock



**Aplique presión directa
sobre la herida con apósito**



**Aplique un apósito más
si es necesario**

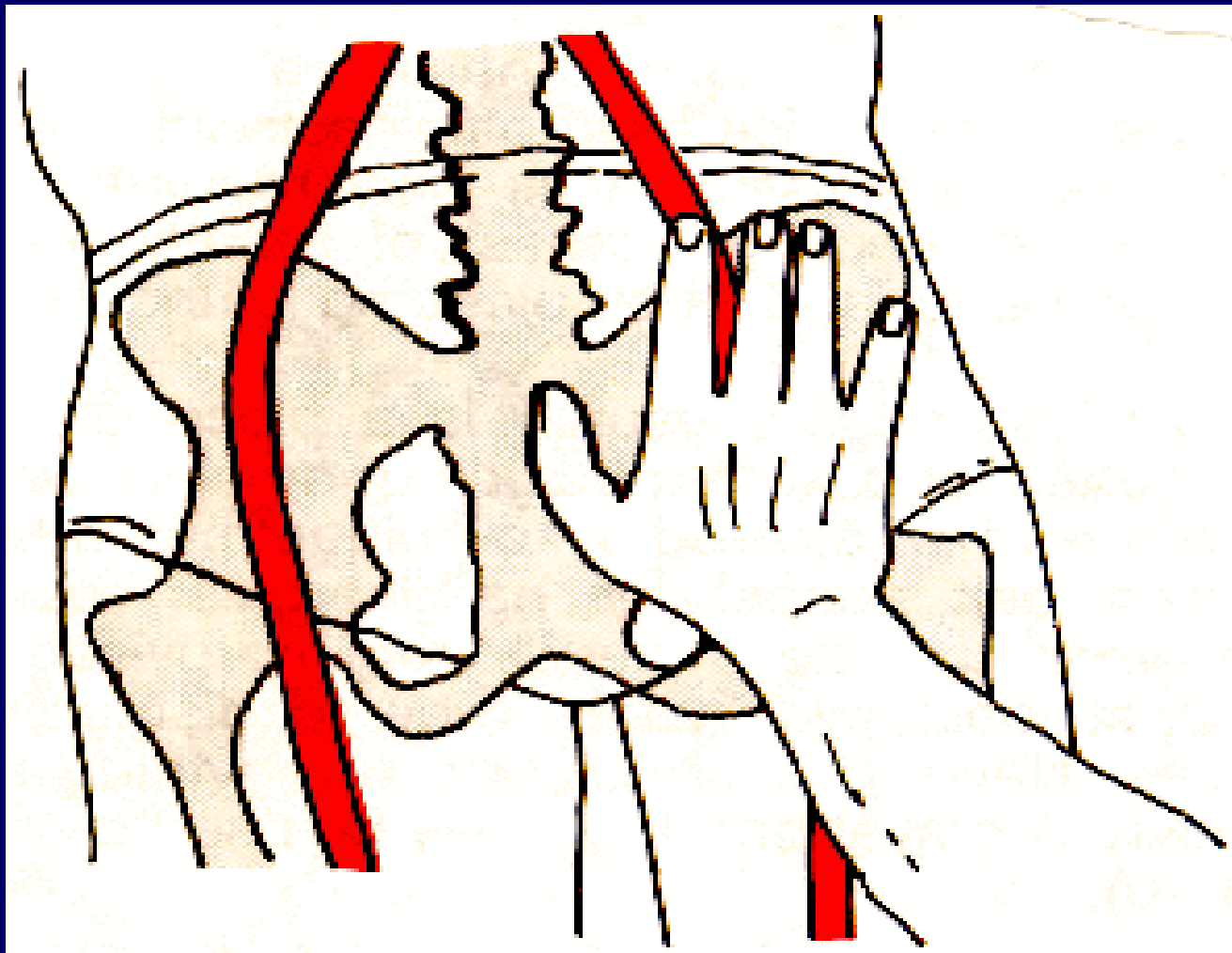
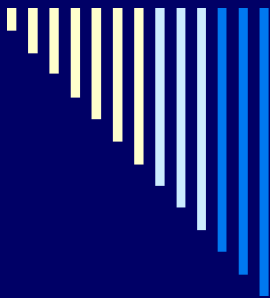


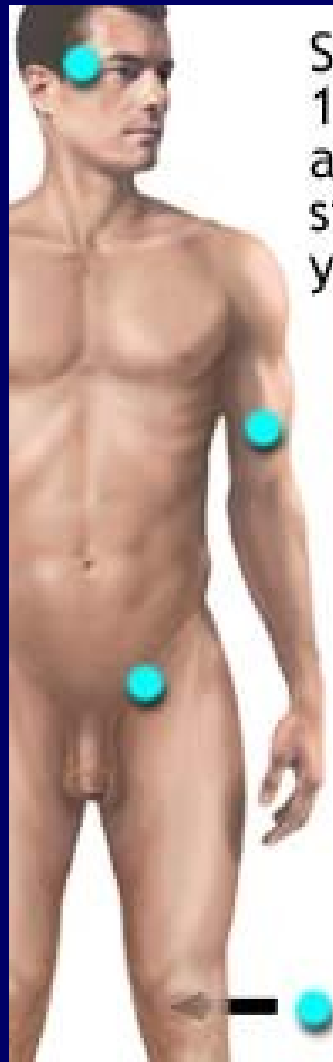
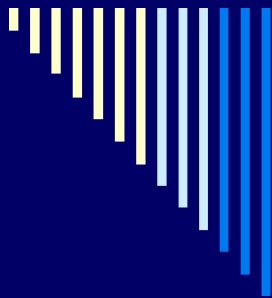
Sostenga el apósito con un vendaje compresivo





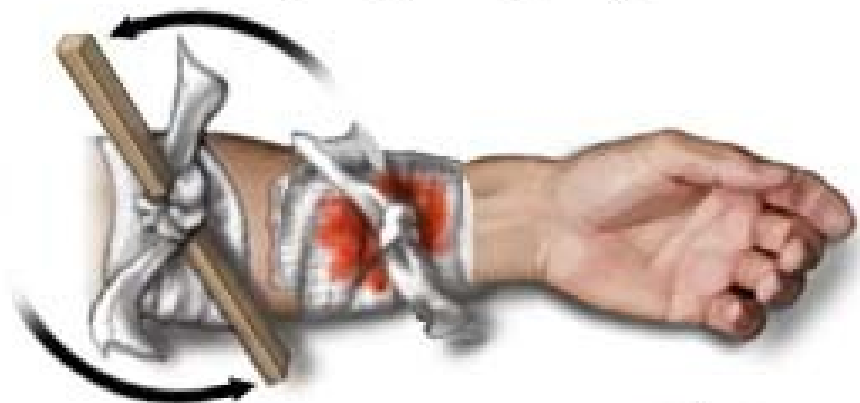
Aplicar presión directa sobre las heridas externas
con un trozo de tela esterilizada o con la mano
y mantener la presión hasta que el sangrado cese



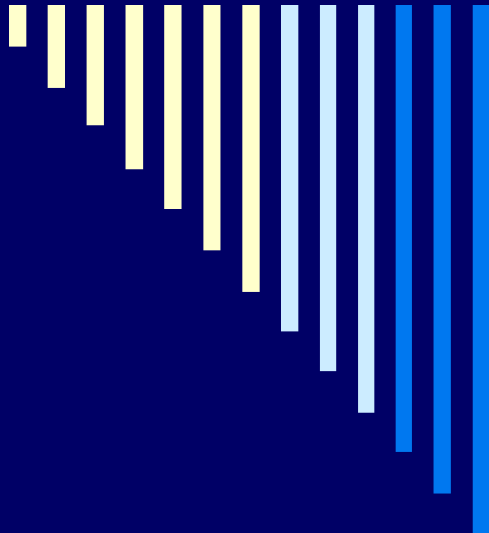


Si el sangrado no se detiene después de 15 minutos de aplicar presión directa, aplicar presión con fuerza en uno de los siguientes puntos ubicados entre la herida y el corazón

Utilizar el torniquete SÓLO COMO ÚLTIMA MEDIDA en caso de que el sangrado no cese y la situación ponga en peligro la vida



ADAM.



GRACIAS

